



MVZ Praxis Birkenallee

JETZT IMPFPASS CHECKEN LASSEN!

Schützen Sie sich und Ihre Familie zuverlässig vor
vermeidbaren Krankheiten!

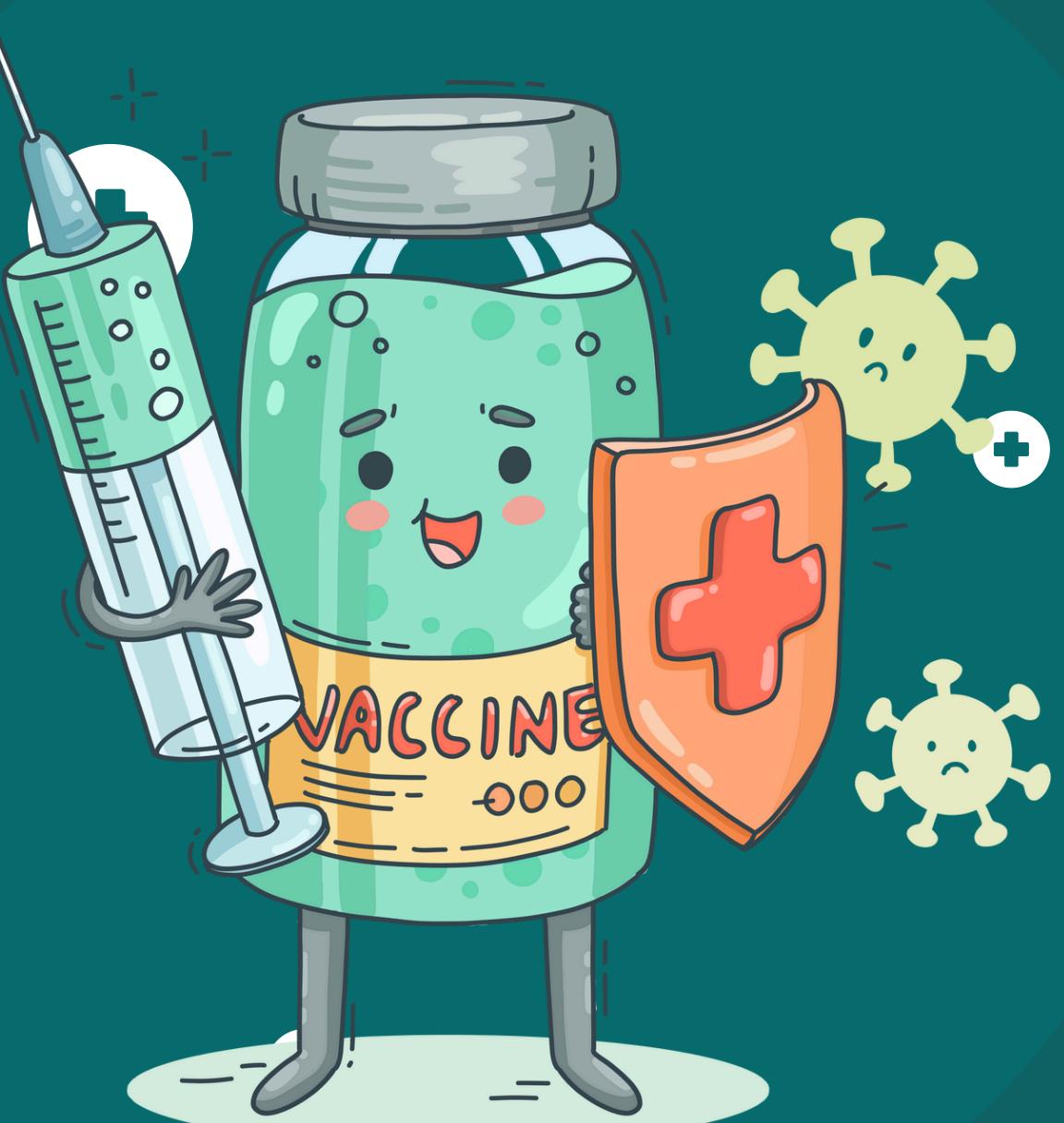
Wir beraten Sie individuell – einfach Termin vereinbaren.



Warum impfen?

Impfungen zählen zu den wirksamsten Maßnahmen, um schwere Erkrankungen, Komplikationen und Krankenhausaufenthalte zu verhindern. Viele Infektionen können Sie nicht nur selbst betreffen – sie gefährden auch Ihre Angehörigen.

Wir prüfen gerne Ihren Impfpass und aktualisieren fehlende Impfungen.



Unsere empfohlenen Impfungen



Tetanus, Diphtherie und Keuchhusten (Tdap)

- Tetanus (Wundstarrkrampf): Bakterien aus Schmutz gelangen über kleine Verletzungen in den Körper – lebensgefährlich.
- Diphtherie: schwere Hals- und Atemwegsinfektion, immer wieder Ausbrüche.
- Keuchhusten: lang anhaltender Husten, für Babys besonders gefährlich.

Für wen und ab wann?

- Grundimmunisierung in der Kindheit
- Auffrischung für Erwachsene alle 10 Jahre
- Keuchhusten alle 10 Jahre oder bei Schwangerschaft als Extra-Schutz fürs Baby



Grippe (Influenza)

Die echte Grippe ist keine harmlose Erkältung – sie kann hohe Fieberspitzen, schwere Verläufe und Hospitalisationen verursachen.

Für wen und ab wann?

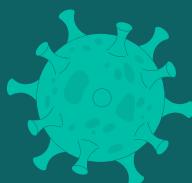
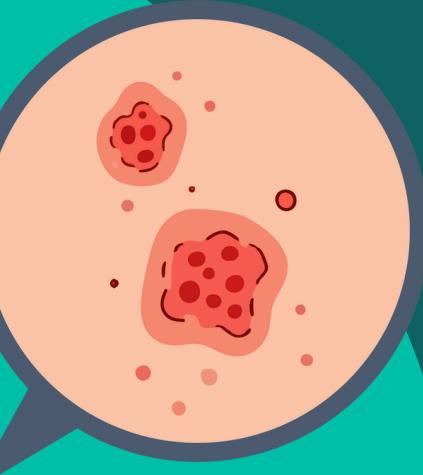
- Jährlich im Herbst
- Empfohlen für alle ab 60 Jahren, chronisch Erkrankte, Schwangere und medizinisches Personal
- Auf Wunsch für alle Erwachsenen

Gürtelrose (Herpes Zoster)

Reaktivierung des Windpockenvirus – schmerzhafter Ausschlag + Risiko für lang anhaltende Nervenschmerzen (Postzosterneuralgie).

Für wen und ab wann?

- Ab 60 Jahren regulär empfohlen
- Ab 50 Jahren bei Risikofaktoren (z. B. Diabetes, Immunschwäche, Rheuma)



Pneumokokken

Häufige Ursache für Lungenentzündungen, Blutvergiftung und Hirnhautentzündungen.

Für wen und ab wann?

- Ab 60 Jahren
- Jüngere Erwachsene bei bestimmten Vorerkrankungen (z. B. Herz-/Lungenerkrankungen)



FSME (Zeckenimpfung)

FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) wird durch Zecken übertragen und kann zu schweren Hirnhautentzündungen führen.

Für wen und ab wann?

- Für alle, die in FSME-Risikogebieten leben oder sich dort oft im Freien aufhalten
- Auffrischung alle 3–5 Jahre
- Grundimmunisierung ab 1 Jahr möglich



Kontakt

MVZ Praxis Birkenallee

04961-94210

www.mvz-birkenallee.com

hausarzt@birkenallee.net

Birkenallee 30
26871 Papenburg





JETZT IMPFPASS CHECKEN LASSEN!

Wir beraten Sie persönlich, welche Impfungen für Sie sinnvoll sind.
Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin in unserer Hausarztpraxis.
Für Ihre Sicherheit. Für Ihre Gesundheit.